

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по Пензенской области

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты  
прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области в г. Кузнецке,  
Кузнецком, Сосновоборском, Никольском, Неверкинском, Лопатинском, Камешкирском,  
Городищенском районах.

Орджоникидзе ул., д.182, г Кузнецк, Пензенская область, 442500  
Тел: (84157) 3-03-18, факс: (84157) 3-03-18, E-mail: [rospotrebnadzor@sura.ru](mailto:rospotrebnadzor@sura.ru)

Главе г.Кузнецка  
Златогорскому С.А.  
E-mail: [kuzg\\_adm@sura.ru](mailto:kuzg_adm@sura.ru)

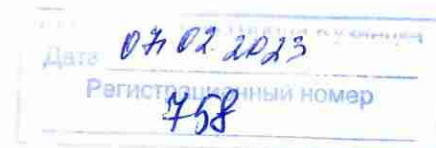
Главе Кузнецкого района  
Костину В.В.  
E-mail: [kuzr\\_adm@sura.ru](mailto:kuzr_adm@sura.ru)

Главе администрации  
Лопатинского района  
Лапшиной О.Н.  
E-mail: [lopatin\\_adm@sura.ru](mailto:lopatin_adm@sura.ru)

Главе администрации  
Городищенского района  
Мигину П.А.  
E-mail: [gorodis\\_adm@sura.ru](mailto:gorodis_adm@sura.ru)

Исх. № 30 от 06.02.2023г.  
«Об организации индивидуального питания  
в организованном детском коллективе»

Уважаемый Сергей Александрович!  
Уважаемый Валерий Владимирович!  
Уважаемая Ольга Николаевна!  
Уважаемый Павел Александрович!



Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области в г. Кузнецке, Кузнецком, Сосновоборском, Лопатинском, Никольском, Неверкинском, Камешкирском, Городищенском районах направляет Вам рекомендации для населения об организации индивидуального питания в организованном детском коллективе и предлагает разместить их на официальном сайте администрации.

Приложение: 2 л.

Начальник территориального  
отдела Управления Роспотребнадзора  
по Пензенской области

исп. Бунчина Яна Юрьевна тел. (884157) 3 03 28



К.Ф. Салихов

## **Организация индивидуального питания в организованном детском коллективе**

Каждый ребёнок имеет право на здоровую среду обитания и здоровое питание, в том числе с учетом имеющихся заболеваний, требующих индивидуального подхода к организации питания (сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, муковисцидоз, пищевая аллергия). Это право гарантируется Конституцией Российской Федерации.

**Что нужно сделать родителю для организации индивидуального питания своему ребенку.**

Для постановки ребенка на индивидуальное питание в организованном детском коллективе надо обратиться к руководителю образовательной (оздоровительной) организации с заявлением о необходимости создания ребенку специальных (индивидуальных) условий в организации питания по состоянию здоровья. К заявлению потребуются приложить документы, подтверждающие наличие у ребенка заболевания, требующего индивидуального подхода в организации питания.

**На основании полученных документов, руководитель (образовательной, оздоровительной) организации, совместно с Вами прорабатывает следующие вопросы:**

- Меню и режима питания ребенка;
- Контроль уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности в организации питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома (для детей с сахарным диабетом).

Руководитель (образовательной, оздоровительной) организации информирует классного руководителя (воспитателя, вожатых) и работников столовой:

- О наличии в классе (группе, отряде) детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия;
- Об особенностях организации питания детей;
- О мерах профилактики ухудшения здоровья;
- О мерах первой помощи;
- О детях с сахарным диабетом надо дополнительно проинформировать учителя физической культуры, проинструктировать его о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

Для детей с сахарным диабетом, целиакией, фенилкетонурией, муковисцидозом, разрабатывается цикличное меню с учетом имеющейся у ребенка патологии.

Для детей с пищевой аллергией к имеющемуся в организации цикличному меню разрабатывается приложение к нему с заменой продуктов и блюд, исключая наличие в меню пищевых аллергенов.

Планируемое (на цикл) и фактическое (на день) меню, вместе с технологическими картами и продуктами рекомендуется размещать на сайте образовательной (оздоровительной) организации.

**При организации питания детей из продуктов и блюд, принесенных из дома необходимо:**

- Определить порядок хранения, упаковки и маркировки продуктов и блюд;

- Создать условия для хранения продуктов (блюды) и их разогрева, условия для приема пищи;

- Определить режим питания ребенка.

О запрещенных продуктах, о рекомендуемых наборах продуктов по приемам пищи для детей с различными заболеваниями можно узнать в МР 2.4.0162-19. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 30.12.2019).